

【3年生家庭科】（「食生活について学ぼう」）

卒業後の健康な毎日のために、食生活について学習し、給食の代わりに自分で食べる「お弁当」を作りました。今回は、卒業後も自分一人で作れるようになることを目指し、冷凍食品や缶詰、瓶詰などの加工食品を上手に取り入れ、電子レンジも活用して調理を行いました。

これまでに調理の経験はあっても、お弁当作りは初めてという生徒がほとんど。おかずを詰める作業には大苦戦していましたが、持参した自分のお弁当箱に、最後は彩りよくきれいに詰めることができていました。

完成したお弁当は、給食の時間にクラスごとに美味しくいただきました。

※プライバシー保護のため、画像を加工しています



三人で相談してから、調理スタート



「どうやって詰めよう？」と悪戦苦闘



彩り豊かな世界が完成しました！



クラスみんなで笑顔で美味しくいただきました